



## MINISTER EDUKACJI I NAUKI

Warszawa, 11 stycznia 2021 r.

Szanowni Państwo,

w odpowiedzi na zagrożenia wynikające z pandemii i potrzebę zwiększenia dostępności do uzyskania specjalistycznej pomocy psychologicznej dla uczniów, wychowanków, rodziców i nauczycieli szkół i placówek oświatowych zlecono w 2020 r. Fundacji Drabina Rozwoju do realizacji zadanie publiczne *stworzenia poradni on-line z zakresu ochrony zdrowia psychicznego*<sup>1</sup>.

**Poradnia on-line „Zawsze jest jakieś wyjście”** łączy użytkowników poszukujących pomocy: psychologicznej, pedagogicznej, terapeutycznej ze specjalistami oraz instytucjami publicznymi, które taką pomoc zapewniają. Umożliwia współpracę wielosektorową na rzecz pomocy dziecku i rodzinie przy wykorzystaniu dostępnych narzędzi informatycznych. Portal poradni on-line wykorzystuje najnowsze rozwiązania technologiczne zabezpieczające politykę prywatności.

Ważną funkcją poradni on-line jest zakładanie profili instytucji publicznych świadczących pomoc, które przez rejestrację danej placówki i jej specjalistów w kalendarzu, będą mogły prowadzić indywidualne i grupowe formy wsparcia dostosowane do potrzeb odbiorców<sup>3</sup>.

W okresie pandemii duża grupa dzieci, rodziców i nauczycieli wymaga natychmiastowej pomocy i wsparcia. Stworzenie w poradni

---

<sup>1</sup> Konkurs nr DE-WZP.263.1.2.2020 „Profilaktyka zdrowia psychicznego w szkole – myślimy pozytywnie” w ramach Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020<sup>1</sup> Minister Edukacji Narodowej 24 lipca 2020 r. zlecił Fundacji Drabina Rozwoju realizację zadania publicznego dotyczącego *Przygotowanie koncepcji i stworzenie poradni online z zakresu zdrowia psychicznego dla uczniów i wychowanków, ich rodziców, nauczycieli*, z datą zakończenia 31 grudnia br.

<sup>2</sup> [www.zawszejestjakieswyjście.pl](http://www.zawszejestjakieswyjście.pl)

<sup>3</sup> Instrukcja logowania do poradni on-line i zakładanie profilu instytucji zostało obrazowo przedstawione w prezentacji załączonej do niniejszego pisma.

on-line profili poradni psychologiczno-pedagogicznych wraz ze specjalistami daje szansę na szybkie dotarcie do podopiecznych ze swojego regionu. Przy działaniach wielosektorowych, można zaprosić do współpracy i założenia w poradni on-line profilu instytucji publicznej właściwej dla danej sprawy.

Ponadto, mając na względzie ryzyko nadużywania nowych technologii cyfrowych wśród dzieci i młodzieży<sup>4</sup> rekomenduję do upowszechnienia w szkołach i placówkach oświatowych program profilaktyki uniwersalnej pod nazwą „**Loguj się z głową**”, który powstał z inspiracji i współpracy Ministerstwa Edukacji i Nauki oraz Ministerstwa Zdrowia.

Program edukacyjny „Loguj się z głową” został opracowany przez Fundację Poza Schematami w ramach realizacji zadania publicznego<sup>5</sup>. Program ma za zadanie dostarczenie wiedzy i ukształtowanie umiejętności u dzieci i młodzieży szkolnej, które sprzyjają bezpiecznemu korzystaniu z Internetu i mediów elektronicznych oraz chronią przed e-uzależnieniami.

Adresatami projektu są uczniowie ze szkół podstawowych, młodzież szkół ponadpodstawowych<sup>6</sup> oraz rodzice. Program przystosowany jest do realizacji przez nauczycieli bez konieczności szkolenia.

W 2020 roku program został poddany recenzji i uzyskał opinię programu spełniającego standardy i kryteria jakości programów profilaktycznych, które są zgodne z założeniami Systemu rekomendacji programów profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego.

Program wraz z raportami z badań ewaluacyjnych został zamieszczony na stronach internetowych: Ośrodka Rozwoju Edukacji<sup>7</sup>,

---

<sup>4</sup> W odpowiedzi na wniosek NIK w *Informacji o wynikach kontroli przeciwdziałania e-uzależnieniu dzieci i młodzieży*. LKI.410.008.00.2016; Nr ewid. 32/2016/P/16/070/LKI.

<sup>5</sup> Zadanie zostało dofinansowane ze środków Funduszu Rozwiązywania Problemów Hazardowych określonego w Narodowym Programie Zdrowia na lata 2016-2020.

<sup>6</sup> Uczniowie klas I-III szkół podstawowych; uczniowie klas IV-VI szkół podstawowych; młodzież uczęszczająca do klas VII-VIII szkół podstawowych; młodzież szkół ponadpodstawowych.

<sup>7</sup> [www.ore.edu.pl](http://www.ore.edu.pl)

Krajowego Biura do Spraw Przeciwdziałania Narkomanii<sup>8</sup> - w strefie dla profesjonalistów, a także w poradni on-line.<sup>9</sup>

*Z poważaniem*

Z upoważnienia  
MINISTRA EDUKACJI I NAUKI

Marzena Machątek  
Sekretarz Stanu  
/ – podpisany cyfrowo/

Załączniki:

1. Scenariusze programu „Loguj się z głową”:
  - 1.1. Loguj się z głową! Program edukacyjno-profilaktyczny dla dzieci z klas I–III szkół podstawowych;
  - 1.2. Loguj się z głową! Program edukacyjno-profilaktyczny dla dzieci z klas IV–VI szkół podstawowych;
  - 1.3. Loguj się z głową! Scenariusze zajęć dla uczniów klas VII–VIII szkół podstawowych;
  - 1.4. Loguj się z głową! Scenariusze zajęć dla uczniów szkół ponadpodstawowych i ich rodziców;
2. Raporty:
  - 2.1. Z ewaluacji ex post programu „Loguj się z głową” (II etap projektu);

---

<sup>8</sup> [https://www.uzaleznieniabehawioralne.pl/strefa-profesjonalistow/scenariusze-zajec/  
www.uzaleznieniabehawioralne.pl](https://www.uzaleznieniabehawioralne.pl/strefa-profesjonalistow/scenariusze-zajec/www.uzaleznieniabehawioralne.pl)

<sup>9</sup>[https://ddei3-0-  
ctp.trendmicro.com:443/wis/clicktime/v1/query?url=https%3a%2f%2fwww.zawszejestjaki.eswyjscie.pl%2f&umid=7C459D0B-B697-2005-8351-  
00657CA3D7CC&auth=d2db417135875897aad23054cad5b6a075ce5384-  
fcaad475b21d8adfa18fc5ea3bd8723e7a797535](https://ddei3-0-ctp.trendmicro.com:443/wis/clicktime/v1/query?url=https%3a%2f%2fwww.zawszejestjaki.eswyjscie.pl%2f&umid=7C459D0B-B697-2005-8351-00657CA3D7CC&auth=d2db417135875897aad23054cad5b6a075ce5384-fcaad475b21d8adfa18fc5ea3bd8723e7a797535)

2.2. Przegląd i analiza badań z zakresu e-uzależnień wśród dzieci i młodzieży w Polsce wraz z wnioskami i rekomendacjami w zakresie profilaktyki e-uzależnień;

2.3. Problematyczne używanie internetu przez młodzież.

3. Instrukcja:

Funkcjonalności portalu poradni on-line „Zawsze jest jakieś wyjście”, prezentacja.

W sprawach dotyczących poradni on-line „Zawsze jest jakieś wyjście” należy kontaktować się z Panią Beatą Ptak- Majerkiewicz pod tel.: 515 392 443 i adresem mailowym: [b.ptak-majerkiewicz@drabina.org](mailto:b.ptak-majerkiewicz@drabina.org)