

Towarzystwo Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom

Program Młodzieżowych Liderów Profilaktyki Uzależnień i Promocji Zdrowia

Realizowany nieprzerwanie już od 18 lat!

Bezpłatny!

Cel programu:

- Promowanie zdrowego stylu życia w środowisku młodzieżowym;
- Dostarczenie rzetelnych informacji o rodzajach substancji psychoaktywnych, skutkach ich zażywania oraz sposobach zapobiegania uzależnieniom;
- Zdobywanie umiejętności interpersonalnych, psychospołecznych (m.in. umiejętność skutecznego wyrażania swoich myśli i emocji, zwiększenie poczucia własnej wartości, zwiększeniu poziomu asertywności, radzenie sobie ze stresem);
- Zdobywanie umiejętności udzielania pomocy swoim rówieśnikom.

Organizacja programu:

- Miejsce: ul. Jęczmienna 10 (III piętro);
- Czas: czwartki, godzina ok. 16:30 – do ustalenia, 2 godziny zegarowe;
- Ilość godzin: 40;
- Warsztaty, dyskusje i debaty, burze mózgów, treningi intra oraz interpersonalne;
- Fajni ludzie i swobodna atmosfera 😊

Na zakończenie otrzymujesz respektowany przez uczelnie wyższe i na rynku pracy, **sygnowany przez Urząd Miasta Torunia certyfikat ukończenia programu!**

Zobacz jak to było (zdjęcia, filmy, relacje, pełna lista bloków tematycznych)!

-facebook.com/tppu.org/



Spotkanie organizacyjne:

- czwartek 24.09.2020 godz. 17:30

- ul. Jęczmienna 10 (III piętro, jest winda ;)

Kontakt:

Rafał Kasprzycki

rafalkasprzycki@tppu.org

Do zobaczenia!