

TELEFONY ZAUFANIA

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę

tel. 116 111

(czynny 7 dni w tygodniu, 24 h na dobę)

Telefon Zaufania dla Dzieci Rzecznika Praw Dziecka

tel. 800 12 12 12

(poniedziałek – piątek, 8:15-16:15, połączenie bezpłatne)

Telefon Zaufania TPD dla dzieci i młodzieży

tel. 800 119 119

(darmowy telefon zaufania, codziennie w godz. 14:00-18:00
(od 15 marca dłużej, 14:00-22:00))

ITAKA - centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego

tel. 800 70 2222

(czynne całodobowo)

ITAKA - Antydepresyjny telefon zaufania

tel. 22 484 88 01

(w poniedziałki i czwartki, 17:00-20:00)

Bezpłatna linia wsparcia dla osób po stracie bliskich

tel. 0 800 108 108

(poniedziałek - piątek, 14:00 do 20:00)

Telefoniczna Pierwsza Pomoc Psychologiczna

tel. 22 425 98 48

(poniedziałek - piątek od 17:00 do 20:00 / sobota od 15:00 do 17:00)

Całodobowa bezpłatna infolinia dla dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli

tel. 800 080 222

Młodzieżowy telefon zaufania do rozmów o seksie

Piątkowe Pogotowie Pontonowe

tel. 22 635 93 92

(w piątki, 16:00-20:00)

Telefon dla dzieci i nastolatków zaniedbanych, seksualnie wykorzystywanych, których rodzice piją - Telefon Stowarzyszenia Opta

tel. 22 27 61 72

(poniedziałek - piątek, 15:00-18:00)

Policyjny Telefon Zaufania ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie

tel. 800 120 226

(poniedziałek - piątek, 9:30-15:30, połączenie bezpłatne)

Ogólnopolski Telefon Dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia"

tel. 800 120 002

(telefon całodobowy, bezpłatny)

- konsultacje w j. angielskim w poniedziałki, 18:00-22:00
- konsultacje w j. rosyjskim we wtorki, 18:00-22:00
- Skype: pogotowie.niebieska.linia w poniedziałki, 13:00-15:00

"Kujawsko-Pomorska Niebieska Linia"

tel. 800-154-030

(pogotowie dla ofiar przemocy w rodzinie; przy telefonie: pedagog, prawnik, terapeuta,
czynny codziennie, 17:00-21:00)

Telefon zaufania dla osób dotkniętych przemocą seksualną w Kościele

tel. 800 280 900

(telefon wsparcia, we wtorki, 19:00-22:00)

Ogólnopolski Telefon Zaufania "Uzależnienia behawioralne"

tel. 801 889 880

(codziennie z wyjątkiem świąt państwowych, 17:00-22:00,
opłata tylko za pierwszy impuls połączenia)

Ogólnopolski Telefon Zaufania "Narkotyki – Narkomania"

tel. 801 199 990

(codziennie, 16:00-21:00,
opłata tylko za pierwszy impuls połączenia)

Infolinia pogotowia makowego "Powrót z U"

tel. 801 109 696

(poniedziałek – piątek, 10:00-20:00 / sobota, 10:00-19:00)

Telefon Zaufania w MOPR Toruń

tel. 56 622 00 00

(poniedziałek – piątek, 19:00-21:00)

Telefon Zaufania HIV/AIDS

tel. 22 692 82 26 lub 801 888 448

(poniedziałek – piątek, 9:00-21:00,
opłata tylko za pierwszą minutę)

Telefon zaufania dla osób dorosłych w kryzysie emocjonalnym

tel. 116 123

(poniedziałek - piątek, 14:00-22:00, połączenie bezpłatne)

Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci

tel. 800 100 100

(poniedziałek - piątek, 12:00 – 15:00)

Infolinia dla wychowawcy – pierwszy ogólnopolski telefon zaufania dla nauczycieli

tel. 801 800 967

(w poniedziałki, środy i czwartki, 17:00-19:00)

**POMARAŃCZOWA LINIA – program informacyjno-konsultacyjny dla rodziców dzieci
pijących alkohol i zażywających narkotyki**

tel. 801 140 068

(poniedziałek – piątek, 14:00-20:00)

Telefon w sprawie zaginionego dziecka i nastolatka

tel. 116 000