

BEZPIECZEŃSTWO W SIECI

POMYŚL...

→ ZANIM DOŁĄCZYSZ.

Portale społecznościowe mogą powiększyć grono Twoich znajomych, ale mogą także sprawić, że będziesz dostępny dla osób, które nie mają wobec Ciebie dobrych intencji. Sprawdź w jaki sposób działa portal, do którego chcesz dołączyć i jaki poziom prywatności Ci zapewnia.

→ ZANIM DASZ SIĘ NAMIERZYĆ.

Zastanów się, które informacje o sobie rzeczywiście warto zamieścić w Sieci. Zapraszasz do domu znajomych i wrzucasz do netu swój adres?

Być może nie tylko oni Cię odwiedzają. Zawsze kontroluj dostęp do twoich danych osobowych i prywatnych informacji. Zastanów się dwa razy za nim zamieścisz jakieś zdjęcie, żeby później tego nie żałować lub aby inna osoba nie wykorzystała tego przeciwko Tobie.

→ ŻEBY NIE DAĆ SIĘ SKRZYWDZIĆ.

Uważaj na siebie. Jeżeli czujesz się zagrożony z powodu czyjegoś zachowania lub treści, które znalazłeś w Sieci, zgłoś to koniecznie zaufanej osobie dorosłej lub poinformuj wychowawcę, pedagoga lub psychologa szkolnego. Nie bój się i daj zastraszyć. Sprawca musi ponieść konsekwencje swojego zachowania. Brak reakcji oznacza bezkarność sprawcy.

Możesz również szukać pomocy w [Helpline.org.pl](https://helpline.org.pl) (bezpłatny tel. 800 100 100)

→ ŻEBY NIE KRZYWDZIĆ.

Pamiętaj, że nawet pozornie niewinny żart z użyciem Internetu czy telefonu komórkowego może kogoś bardzo skrzywdzić. Nie publikuj ani nie przysyłaj dalej w Sieci materiałów, które kogoś ranią i ośmieszają.

Pamiętaj! Traktuj innych tak, jak byś chciał żeby oni traktowali Ciebie.

→ ŻEBY POMÓC.

Nie pozostawaj obojętny, jeżeli widzisz, że Twój kolega ze szkoły czy podwórka jest przedmiotem drwin, obelg czy innego krzywdzącego zachowania w Sieci. Nie chroń sprawcy. Zaoferuj pomoc i pomyśl, czy nie należałoby poinformować o tej sytuacji nauczyciela, rodziców lub innej zaufanej osoby dorosłej, która mogłaby pomóc.